

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 25»
_____/Е.А. Пящикова
« ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
(холодный период)
2-младшая группа

№	Элементы режима дня	12 часов
1	Утренний прием (термометрия, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
4	Подготовка к занятиям, игра	8.45-9.00
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
6	2-й завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке Прогулка	10.10-12.00
8	Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
9	Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.50
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
12	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
13	Игры, занятия, занятия со специалистами (см. сетку занятий, если нет занятий осуществляется прогулка)	15.30-16.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
16	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение, уход домой	18.00-19.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 25»
_____/Е.А. Пящикова
« ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
(холодный период)
Средняя группа

№	Элементы режима дня	12 часов
1	Утренний прием (термометрия, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.45
4	Подготовка к занятиям, игра	8.45-9.00
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
6	2-й завтрак	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке Прогулка	10.20-12.10
8	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
12	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
13	Игры, занятия, занятия со специалистами (см. сетку занятий, если нет занятий осуществляется прогулка)	15.30-16.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
16	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение, уход домой	18.30-19.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 25»
_____/Е.А. Пящикова
« ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
(холодный период)
Старшая группа

№	Элементы режима дня	12 часов
1	Утренний прием (термометрия, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.55
4	Подготовка к занятиям, игра	8.55-9.00
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
6	2-й завтрак	10.10-10.20
7	Игры, занятия, занятия со специалистами	10.20-10.45
8	Подготовка к прогулке Прогулка	10.45-12.30
9	Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
13	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
14	Игры, занятия, занятия со специалистами (см. сетку занятий, если нет занятий осуществляется прогулка)	15.30-16.40
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
16	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.40
17	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение, уход домой	18.40-19.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 25»
_____/Е.А. Пящикова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня
(холодный период)
Подготовительная группа

№	Элементы режима дня	12 часов
1	Утренний прием (термометрия, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
4	Подготовка к занятиям, игра	8.50-9.00
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
6	2-й завтрак	10.10-10.20
7	Игры, занятия, занятия со специалистами	10.20-10.50
8	Подготовка к прогулке Прогулка	10.50-12.30
9	Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
13	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
14	Игры, занятия, занятия со специалистами (см. сетку занятий, если нет занятий осуществляется прогулка)	15.30-16.40
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
16	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.40
17	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение, уход домой	18.40-19.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 25»
_____/Е.А. Пящикова
« ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
(холодный период)
1-младшая группа

№	Элементы режима дня	12 часов
1	Утренний прием (термометрия, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
4	Подготовка к занятиям, игра	8.35-9.00
5	Игры, занятия	9.00-9.40
6	2-й завтрак	9.40-9.50
7	Подготовка к прогулке Прогулка	9.50-11.30
8	Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13	Игры, занятия (см. сетку занятий, если нет занятий осуществляется прогулка)	15.40-16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
16	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение, уход домой	18.00-19.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 25»
_____/Е.А. Пящикова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня
(холодный период)
Вторая группа раннего возраста

№	Элементы режима дня	12 часов
1	Утренний прием (термометрия, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
4	Подготовка к занятиям, игра	8.35-9.00
5	Игры, занятия	9.00-9.35
6	2-й завтрак	9.35-9.45
7	Подготовка к прогулке Прогулка	9.45-11.30
8	Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13	Игры, занятия (см. сетку занятий, если нет занятий осуществляется прогулка)	15.40-16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
16	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение, уход домой	18.00-19.30